

بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد در

مهرماه ۱۳۹۴ (دوشنبه ها)

| عنوان | مدرس | تاریخ |
|---|----------------------------------|---------------------------------------|
| آشنائی با مراحل زایمان و وضعیت های مختلف زایمان، مداخلات ضروری حین زایمان، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی، بازدید از مراکز زایمانی در صورت امکان | خانم نام آور ماما اتاق زایمان | ۹۴/۰۷/۰۶ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه پنجم |
| اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد و مراحل زایمانی، نقش همراه، برنامه ریزی برای زایمان، نمایش فیلم زایمان طبیعی، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی | خانم نام آور ماما اتاق زایمان | ۹۴/۰۷/۱۳ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه ششم |
| علائم خطر بارداری، مراقبت پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان، آموزش شیردهی و نمایش فیلم آن، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی | خانم محمدی ماما اتاق زایمان | ۹۴/۰۷/۲۰ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه هفتم |
| مروری بر برنامه ریزی زایمان، تنظیم خانواده، آمادگی سایر اعضای خانواده، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی | خانم رسولی ماما اتاق زایمان | ۹۴/۰۷/۲۷ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه هشتم |

شورای آموزش و پژوهش